

## PLANNING MAISON DU TEMPS LIBRE 2024

Heures	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Contacts	
9					PILATES 8H00-9H30			Krav Maga Self Défense Bruno Masanet 06 74 41 29 35	
10		ECOLE 9H00-12H00	PILATES 9H00-10H30		ACTIVITES SENIORS: SOPHROLOGIE 9H30-11H30			GymnastiqueVolontaire Conchita Verdera 06 19 93 54 89	
11	ACTIVITES SENIORS: GYM DOUCE 10H00-12H00			ECOLE 10H00-11H00					Yoga: Marie Claude Petit 06 85 25 41 35
12			COMPAGNIE LES MINES DE RIEN ART DU CIRQUE AERIEN, TRAPEZE 10H30-17H00			COMPAGNIE LES MINES DE RIEN ART DU CIRQUE AERIEN, TRAPEZE 10H00-16H00	HYPNOSE, CERCLE DE TAMBOURS 10H00-18H00 LE 1ER ET LE 3EME DIMANCHE DU MOIS	Costa Verde Aikido Sandra Mori 06 33 25 34 97	
13									Art du cirque, Trapèze Natacha Conti 06 18 78 91 84
14									Hypnose, cercle de tambours: Elisabeth Petriconi 06 43 20 85 99
15	YOGA 14H00-16H00	GYMNASTIQUE VOLONTAIRE 14H00-16H00			ACTIVITES SENIORS: THEATRE 14H00-16H00			GYMNASTIQUE VOLONTAIRE 14H00-16H00	Association Ajna: Relaxation, Yoga doux, Nidra, Natha. Christine Philippe 06 99 45 73 47
16							Activités séniors:théâtre, sophrologie Francine Innocenzi 06 80 63 25 39		
17						HYPNOSE, CERCLE DE TAMBOURS 16H00-18H00	Judo, Self-défense Yves Gefart 06 18 46 09 09		
18	COSTA VERDE AIKIDO 17H30-19H00	JUDO SELF-DEFENSE 17H30-19H00	COSTA VERDE AIKIDO ENFANTS 17H00-18H30	ASSOCIATION AJNA 17H30-19H00	YOGA 17H00-19H00				
19			KRAV MAGA SELF DEFENSE 18H30-20H30			KRAV MAGA SELF DEFENSE 18H00-20H00	DANSE SPONTANÉE 18H00-20H30	Danse spontanée, jeux d'improvisation en théâtre Françoise Paoli 06 88 55 91 77	
20	GYMNASTIQUE VOLONTAIRE 19H00-20H30	ASSOCIATION AJNA 19H00-20H30			GYMNASTIQUE VOLONTAIRE 19H00-20H30			COSTA VERDE AIKIDO 19H00-21H00	
21						JEUX D'IMPROVISATION EN THÉÂTRE 20H00-22H00			
22									
<b>Pour tous renseignements, ou pour tous souhaits de changement de créneaux horaires, veuillez contacter Jean Baptiste Tristani au 06 03 83 71 92</b>									